



Las posibilidades de recuperación de la víctima en parada cardiaca disminuyen cada minuto que pasa.

Es fundamental realizar correctamente las técnicas de reanimación cardiopulmonar y pedir ayuda en el momento adecuado si queremos tener éxito a la hora de salvar la vida de una persona en una situación en la que solo disponemos de nuestras manos.

Contamos Contigo



Protección Civil
Arroyo de la Encomienda

Plaza España, S/N
Arroyo de la Encomienda
(Valladolid), 47195
637 40 75 18 - pcivil@aytoarroyo.org



**Reanimación
Cardiopulmonar**

¡Salva Vidas!



Excmo. Ayuntamiento de
Arroyo de La Encomienda

**PROTECCIÓN CIVIL
ARROYO DE LA ENCOMIENDA**



Conducta PAS

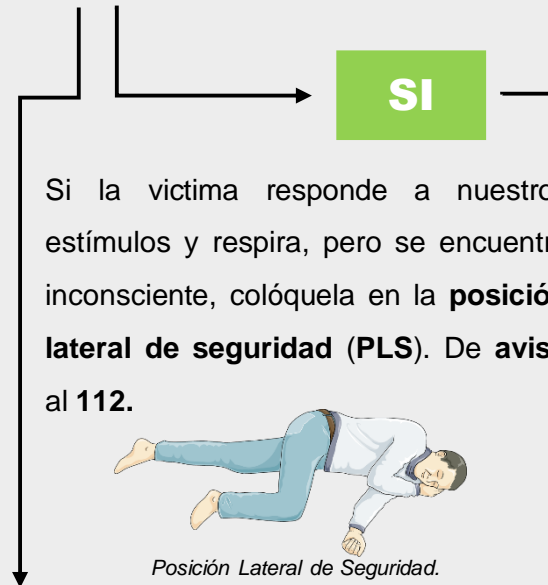
Las siglas **PAS (Proteger, Avisar y Socorrer)** se conocen en el entorno de los servicios de emergencia como un protocolo de actuación que cualquier persona debe conocer y llevar a cabo ante la presencia de un accidente.



1. **PROTEGER** el lugar del accidente para evitar que se produzcan nuevos incidentes.
2. **AVISAR** al teléfono de emergencias (112), e indicar lo sucedido.
3. **SOCORRER** a las víctimas.

¿La víctima responde?

Compruebe que la víctima respira (**ver oír y sentir**).



NO

Si la persona está inconsciente y no respira, o lo hace con dificultad, o **jadeos**, mantenga la **calma** y de **aviso inmediato** al 112.

INICIAMOS MANIOBRAS DE REANIMACIÓN (RCP)

¿Cómo hago una RCP o Reanimación Cardiopulmonar?

1. Sitúese a un costado de la víctima.
2. Mantenga los **codos y la espalda recta**. Apoye el talón de la mano en el centro del tórax y entrelace los dedos con la otra mano.
3. Inicie las compresiones torácicas. Al menos **100-120** por minuto.
4. La profundidad de las compresiones debe ser de **5 cm** como mínimo. Entre una y otra, debe permitirse que el tórax vuelva a **expandirse**.
5. Si se ve capaz de realizar las insuflaciones, estas deben realizarse **2 veces por cada 30 compresiones** torácicas. **(30-2)**.
6. **No interrumpa la RCP** hasta que la persona vuelva en sí, llegue la asistencia sanitaria o se encuentre usted agotado.

